

## GynIntegrativ 2026

24.01 - 26.04.2026

48 UE

TCM & westliche Arzneipflanzen / Phytotherapie

Chinesische Diagnostik & Arzneimitteltherapie

DFP- Veranstaltung

Lehrgang

Spezial-Seminar

DFP wird angesucht



GynIntegrativ

€ 1.620,00

Zahlung online, auf Raten und auf Rechnung möglich.

**Leitung** Brigitte Scheffold  
Ruth Illing  
Szilvia Csanyi-Grafelmann

Die traditionelle chinesische Medizin bietet ein differenziertes System zur Diagnostik und damit zur gezielten Herangehensweise und treffsicheren Behandlungsmöglichkeiten.

Unser Kurs ermöglicht den Teilnehmern, die Therapie-Optionen der klassischen wohl erprobten TCM Rezepturen mit gut verträglichen, lokalen westlichen Kräutern und Rezepturen zu ergänzen. Wir unterrichten die Unterschiede und Gleichheiten der Kräuter für eine komplementäre Verwendung je nach Wunsch und Nachfrage der Patientinnen.

Alle Themen werden unter folgenden Aspekten besprochen

- Westliche Diagnostik und Therapie

## GynIntegrativ 2026

- Pathophysiologie und Differentialdiagnosen in der TCM
- Behandlungsmöglichkeiten mit chinesischen und westlichen Arzneipflanzen

### Zielgruppe

Der Kurs ist für ÄrztInnen konzipiert, die Erfahrung in der TCM und in der Verschreibung von westlichen oder chinesischen Heilkräutern haben.

### Lehrziele

Sie als TeilnehmerIn

- haben Ihr Verständnis von Physiologie und Pathologie des Menstruationszyklus aus Sicht der TCM vertieft und können die erlernten phytotherapeutischen Behandlungsmöglichkeiten von Zyklusstörungen und Stase-Syndromen in Ihrer Praxis gezielt und fundiert anwenden
- erweitern Ihr Wissen über Physiologie und Pathologie weiblicher Hormone und Organe aus Sicht der TCM und erlernen Behandlungsmöglichkeiten von entzündlichen Erkrankungen, hormonellen Veränderungen und Altersprozessen.
- wissen über kontraindizierte Kräuter in Schwangerschaft und Stillzeit Bescheid, vertiefen Ihr Verständnis für Physiologie und Pathologie der Schwangerschaft und postpartalen Zeit und können Schwangerschaftsbeschwerden und postpartale Krankheitsbilder sicher und effektiv behandeln.

### Durchführung

Alle drei Referentinnen werden während der gesamten Kurszeit anwesend sein und für Fragen/Diskussion zur Verfügung stehen.

## GynIntegrativ 2026

### GynIntegrativ

Lerntyp	UE	KN 1189
Präsenz	48	

### Wochenende 1

#### Themen:

- Zyklusstörungen
- PMS
- Endometriose/Adenomyose/ Chronic Pelvic Pain

**Vortragende** Brigitte Scheffold  
Ruth Illing  
Szilvia Csanyi-Grafelmann

Anzahl	Lerntyp	Verfügbare Termine
16 UE	Präsenz / GynIntegrativ WE1	24. Jan. 2026, 09:00 - 17:30 25. Jan. 2026, 09:00 - 17:30

## GynIntegrativ 2026

### Wochenende 2

#### Themen:

- PCOS
- rezidivierende Cystitis
- Zysten/ Myome/ Tumore
- Kolpitiden/ Herpes
- Prä-/ Peri-/ Post-Menopause

**Vortragende** Brigitte Scheffold  
Ruth Illing  
Szilvia Csanyi-Grafelmann

Anzahl	Lerntyp	Verfügbare Termine
16 UE	Präsenz / GynIntegrativ WE 2	14. März 2026, 09:00 - 17:30 15. März 2026, 09:00 - 17:30

### Wochenende 3

#### Themen:

## GynIntegrativ 2026

- Kontraindizierte Kräuter in Schwangerschaft und Stillzeit
- Nausea/ Emesis gravidarum
- Ödeme in graviditate
- Schlafstörungen in graviditate
- Postpartale Phase: Stärkung
- Postpartale Stimmung
- Lochien
- Milchmangel
- Mastitis

**Vortragende** Brigitte Scheffold  
Ruth Illing  
Szilvia Csanyi-Grafelmann

Anzahl	Lerntyp	Verfügbare Termine
16 UE	Präsenz / GynIntegrativ WE 3	25. Apr. 2026, 09:00 - 17:30 26. Apr. 2026, 09:00 - 17:30